

Kalendarz inicjatyw w zakresie promocji i ochrony zdrowia na rok 2026

L.p.	Termin	Nazwa akcji/inicjatywy	Współorganizator	UWAGI (char. imprezy, liczba uczestników)
1.	Styczeń – Kwiecień 2026	XXV Powiatowa Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu	-	Olimpiada adresowana do uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu kraśnickiego. W wyniku eliminacji szkolnych następuje wyłonienie 4 reprezentantów szkoły do etapu powiatowego.
2.	11 lutego 2026	„Światowy Dzień Chorego”	-	Wizyta u pacjentów leżących na Oddziale Neonatologicznym z pododdziałem Pediatrii w SP ZOZ w Kraśniku.
3.	16 – 19 lutego 2026 oraz 20 – 25 lutego 2026	„Ferie z wesołą kuchnią” – II oraz III edycja zajęć kulinarnych dla dzieci z terenu powiatu kraśnickiego	-	Akcja otwarta dla dzieci z terenu powiatu kraśnickiego.
4.	Marzec 2026	2. Międzypowiatowy Turniej Akrobatyki dla Dzieci i Młodzieży o Puchar Starosty Kraśnickiego	Gminny Ośrodek Kultury w Trzydniku Dużym	Pobudzanie aktywności społecznej dla działań na rzecz własnego zdrowia poprzez nabycie umiejętności czynnego wypoczynku.
5.	Kwiecień 2025 – Marzec 2026	XXI Edycja Akcji Promującej Honorowe Krwiodawstwo	Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie Oddział w Kraśniku	Uczniowie, którzy ukończyli 18 lat, ze szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu kraśnickiego, zgłoszeni do Akcji.
6.	Kwiecień – Maj 2026	„3-maj formę”	Zespół Szkół Nr 3 w Kraśniku	Konkurs adresowany do uczniów szkół podstawowych z terenu powiatu kraśnickiego. Jego celem będzie pobudzanie działań na rzecz indywidualnej i zbiorowej odpowiedzialności za zdrowie i na rzecz ochrony zdrowia.
7.	20 maja 2026	XVII edycja konkursu „Zdrowa i Piękna Mama”	-	Pobudzanie działań na rzecz indywidualnej i zbiorowej odpowiedzialności za zdrowie i na rzecz ochrony zdrowia.
8.	Maj 2026	XIX Powiatowy Rajd Rowerowy pn. „Uciekaj przed nałogiem”	-	Akcja adresowana do uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu kraśnickiego.
9.	Maj / Czerwiec 2026	XIII edycja Bicykliady 2025	Gminny Ośrodek Kultury w Dzierzkowicach	Pobudzanie aktywności społecznej dla działań na rzecz własnego zdrowia poprzez nabycie umiejętności czynnego wypoczynku.

10.	Czerwiec 2026	Powiatowe warsztaty dla seniorów „Bądź w formie!”	Gminny Ośrodek Kultury w Trzydniku Dużym	Pobudzanie aktywności społecznej dla działań na rzecz własnego zdrowia poprzez nabycie umiejętności kontroli stanu zdrowia.
11.	Sierpień – Wrzesień 2026	„Jedź kolorowo – żyj zdrowo”	Dom Pomocy Społecznej w Kraśniku	Akcja zamknięta dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Kraśniku. Pobudzanie działań na rzecz indywidualnej i zbiorowej odpowiedzialności za zdrowie i na rzecz ochrony zdrowia.
12.	02.06.2026 (wtorek) 13.09.2026 (niedziela)	„Twoja krew ratuje życie”	Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie Oddział w Kraśniku	Akcja dla chętnych dawców krwi.
13.	Wrzesień 2026	VI Powiatowy Rajd Rowerowy pod hasłem: „Rowerem po zdrowie”	Ministerstwo Infrastruktury	Pobudzanie działań na rzecz indywidualnej i zbiorowej odpowiedzialności za zdrowie i na rzecz ochrony zdrowia.
14.	Wrzesień / Listopad 2026	Program profilaktyki chorób kręgosłupa	Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno – Lecznicze w Lublinie	Kampania profilaktyczna.
15.	Kwiecień / Listopad 2026	Program profilaktyki raka skóry	Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno – Lecznicze w Lublinie	Kampania profilaktyczna.
16.	Wrzesień - Październik 2026	„Młoda i Zdrowa”	Ogólnopolska Organizacja na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy „Kwiat Kobięcości”	Kampania profilaktyczna.
17.	Wrzesień / Październik 2026	XIV edycja „Diety pełnej życia”	-	Akcja otwarta dla mieszkańców powiatu kraśnickiego.
18.	Wrzesień - Listopad 2026	Badania poziomu markera nowotworowego CA 125 wraz z HEA – 4 (test ROMA) dla kobiet	SP ZOZ w Kraśniku	Kampania profilaktyczna.
19.	21-22 października 2026	„NIE – nowotworom u dzieci” - XVI edycja	Fundacja Ronalda McDonalda	Ogólnopolskie ultrasonograficzne badania przesiewowe dzieci w wieku od 9 miesięcy do 6 lat.
20.	10.10.2026	VI Kraśnicki Festiwal Fitness	MOSiR Kraśnik	Pobudzanie aktywności społecznej dla działań na rzecz własnego zdrowia poprzez nabycie umiejętności kontroli stanu zdrowia.

21.	Listopad 2026	Promowanie Honorowego Krwiodawstwa	-	Akcja zamknięta dla Honorowych Dawców Krwi z terenu powiatu kraśnickiego.
22.	Styczeń – Grudzień 2026	Spotkania edukacyjne	1. Powiatowe Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Powiatowy w Kraśniku 2. Polski Związek Emerytów, Rencistów, Inwalidów w Kraśniku 3. Polski Związek Niewidomych Koło w Kraśniku 4. Uniwersytet III Wieku 5. Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Uśmiech” w Kraśniku	Promocja i ochrona zdrowia oraz współpraca z organizacjami pozarządowymi.
23.	19 listopada 2026	XXIII edycji konkursu plastycznego przebiegającego pod hasłem „Zdrowy, wolny od dymu tytoniowego styl życia”	Centrum Kultury i Promocji w Kraśniku	Akcja zamknięta dla dzieci i młodzieży uczęszczającej do placówek upowszechniania kultury z terenu powiatu kraśnickiego.

Opracowała: Katarzyna Michalczevska
Kraśnik, dnia 5 lutego 2026 roku