

Kalendarz inicjatyw w zakresie promocji i ochrony zdrowia na rok 2025

| L.p. | Termin | Nazwa akcji/inicjatywy | Współorganizator | UWAGI (char. imprezy, liczba uczestników) |
|------|--------------------------------------|--|---|---|
| 1. | Styczeń – Kwiecień 2025 | XXIV Powiatowa Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu | 1. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kraśniku 2. Powiatowy Zespół Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych w Kraśniku 3. NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień w Kraśniku 4. SP ZOZ w Kraśniku 5. Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie | Olimpiada adresowana do uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu kraśnickiego. W wyniku eliminacji szkolnych następuje wyłonienie 4 reprezentantów szkoły do etapu powiatowego. |
| 2. | 11 lutego 2025 | „Światowy Dzień Chorego” | - | Wizyta u pacjentów leżących na Oddziale Chorób Dzieci i Młodzieży w SP ZOZ w Kraśniku. |
| 3. | 17-21 lutego 2025 | „Ferie z wesołą kuchnią” – I edycja zajęć kulinarnych dla dzieci z terenu powiatu kraśnickiego | - | Akcja otwarta dla dzieci z terenu powiatu kraśnickiego. |
| 4. | Kwiecień 2024 – Marzec 2025 | XX Edycja Akcji Promującej Honorowe Krwiodawstwo | Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie Oddział w Kraśniku | Uczniowie, którzy ukończyli 18 lat, ze szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu kraśnickiego, zgłoszeni do Akcji. |
| 5. | 21 maja 2025 | XVI edycja konkursu „Zdrowa i Piękna Mama” | - | Pobudzenie działań na rzecz indywidualnej i zbiorowej odpowiedzialności za zdrowie i na rzecz ochrony zdrowia. |
| 6. | Maj 2025 | XVIII Powiatowy Rajd Rowerowy pn. „Uciekaj przed nalożem” | NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień w Kraśniku | Akcja adresowana do uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu kraśnickiego. |
| 7. | Maj / Czerwiec 2025 | XII edycja Bicykliady 2025 | Gminny Ośrodek Kultury w Dzierzkowicach | Pobudzenie aktywności społecznej dla działań na rzecz własnego zdrowia poprzez nabycie umiejętności czynnego wypoczynku. |
| 8. | Czerwiec 2025 | Powiatowe warsztaty dla seniorów „Bądź w formie!” | Gminny Ośrodek Kultury w Trzydniku Dużym | Pobudzenie aktywności społecznej dla działań na rzecz własnego zdrowia poprzez nabycie umiejętności kontroli stanu zdrowia. |

| | | | | |
|-----|-----------------------------|--|---|---|
| 9. | Wrzesień 2025 | „Twoja krew ratuje życie” 17.06.2025 r. (wtorek) połączona z Akcją rejestracji potencjalnych dawców szpiku 21.09.2025 r. (niedziela) | Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie Oddział w Kraśniku | Akcja dla chętnych dawców krwi. |
| 10. | Wrzesień 2025 | V Powiatowy Rajd Rowerowy pod hasłem: „Rowerem po zdrowie” | Ministerstwo Infrastruktury | Pobudzenie działań na rzecz indywidualnej i zbiorowej odpowiedzialności za zdrowie i na rzecz ochrony zdrowia. |
| 11. | Wrzesień / Listopad 2025 | Program profilaktyki chorób kręgosłupa | Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno – Lecznicze w Lublinie | Kampania profilaktyczna. |
| 12. | Kwiecień / Listopad 2025 | Program profilaktyki raka skóry | Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno – Lecznicze w Lublinie | Kampania profilaktyczna. |
| 13. | Wrzesień - Październik 2025 | „Młoda i Zdrowa” | Ogólnopolska Organizacja na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy „Kwiat Kobiecości” | Kampania profilaktyczna. |
| 14. | Wrzesień / Październik 2025 | XIII edycja „Diety pełnej życia” | - | Akcja otwarta dla mieszkańców powiatu kraśnickiego. |
| 15. | Październik 2025 | Badania poziomu markera nowotworowego CA 125 wraz z HEA – 4 (test ROMA) dla kobiet | SP ZOZ w Kraśniku | Kampania profilaktyczna. |
| 16. | 13-14 listopada 2025 | „NIE - nowotworom u dzieci” - XV edycja | Fundacja Ronalda McDonalda | Ogólnopolskie ultrasonograficzne badania przesiewowe dzieci w wieku od 9 miesięcy do 6 lat. |
| 17. | 11.10.2025 | IV Kraśnicki Festiwal Fitness | MOSiR Kraśnik | Pobudzenie aktywności społecznej dla działań na rzecz własnego zdrowia poprzez nabycie umiejętności kontroli stanu zdrowia. |
| 18. | Listopad 2025 | Promowanie Honorowego Krwiodawstwa | - | Akcja zamknięta dla Honorowych Dawców Krwi z terenu powiatu kraśnickiego. |
| 19. | Styczeń – Grudzień 2025 | Spotkania edukacyjne | 1. Powiatowe Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Powiatowy w Kraśniku 2. Polski Związek Emerytów, Rencistów, Inwalidów w Kraśniku 3. Polski Związek Niewidomych Koło w Kraśniku 4. Uniwersytet III Wieku 5. Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Uśmiech” w Kraśniku | Promocja i ochrona zdrowia oraz współpraca z organizacjami pozarządowymi. |

| | | | | |
|-----|-----------------------------------|---|--|--|
| 20. | Październik – Listopad 2025 | XXII edycji konkursu plastycznego przebiegającego pod hasłem „Zdrowy, wolny od dymu tytoniowego styl życia” | 1. Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Kraśniku 2. Centrum Kultury i Promocji w Kraśniku 3. NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień w Kraśniku | Akcja zamknięta dla dzieci i młodzieży uczęszczającej do placówek upowszechniania kultury z terenu powiatu kraśnickiego. |
|-----|-----------------------------------|---|--|--|

Opracowała: Katarzyna Michalczevska